



2月給食献立予定表

令和6年度プメハナ リコこども園
プメハナ リコエルアこども園

日	曜日	メニュー	おやつ	丈夫な体をつくる	強い力が出る	体の調子を整える	kcal	ワンポイント
3	月	鬼さんハヤシライス ビーンズサラダ ゼリー	鬼のパンツクッキー (赤ちゃんクッキー)	牛乳、豚肉、大豆水煮 バター、ウインナー かつお節	米、小麦粉、上白糖 油、ごま油、とうもろこし	キャベツ、玉ねぎ、きゅうり、みかん缶 人参	570 713	節分です☺ 鬼を食べて やっつけよう！
4	火	魚の味噌マヨネーズ焼き おからdeポテト風サラダ えのきのすまし汁	バナナケーキ (バナナ)	牛乳、しいら、おから、鶏卵 ハム、バター、味噌	米、上新粉、じゃがいも マヨネーズ、グラニュー糖 油	バナナ、人参、玉ねぎ、きゅうり えのきたけ、葉ねぎ	490 613	おからとじゃがいもが 入ったさっぱりめの ポテトサラダです！
5	水	ガーリックチャーハン にら玉 ハムと大根のスープ	ムーンライト (赤ちゃんビスケット)	牛乳、鶏卵、豚肉、焼き豚 ハム	米、上白糖、油、片栗粉 ごま油	大根、玉ねぎ、人参、にら、ピーマン にんにく、わかめ	376 471	
6	木	カツオカツ ツナサラダ ゆきだるまきらさるすべ	Caせんべい (赤ちゃんせんべい)	カツオカツ、ツナ、牛乳 豚肉、油揚げ、味噌	米、じゃがいも マヨネーズ、油	キャベツ、きゅうり、人参、玉ねぎ わかめ	519 649	年長児がグループに なって考えた みそ汁です！
7	金	ミートソーススパゲティ チキンナゲット オニオンスープ	焼きおにぎり (ボーロ)	チキンナゲット、豚肉、ハム 粉チーズ、牛乳	焼きおにぎり、スパゲティ 上白糖、油	玉ねぎ、ホールトマト缶、人参 グリーンピース	253 317	
10	月	食パン ツナとマカロニのグラタン えのきとやしのスープ、バナナ	甘辛おやき (赤ちゃんクッキー)	牛乳、ツナ、バター ベーコン、粉チーズ	食パン、もち米、米 マカロニ、小麦粉、パン粉 上白糖、油、とうもろこし	バナナ、玉ねぎ、もやし、えのきたけ 人参、葉ねぎ、青のり	460 575	年長ねねちゃんの リクエストメニュー☆
12	水	鶏肉のさっぱり焼き 野菜のごま和え ゆにこんすべ	小魚 (赤ちゃんせんべい)	牛乳、鶏肉、豆腐、豚肉 小魚、味噌	米、じゃがいも、上白糖 ごま	キャベツ、人参、にんにく、生姜 わかめ	416 520	年長児がグループに なって考えた みそ汁です！
13	木	鯖のおろし煮 れんこんと竹輪の金平 おとこのこすべ	にゅうめん (にゅうめん)	鯖、鶏卵、豚肉、ちくわ 鶏肉、なると、味噌 かつお節	米、そうめん、上白糖、油	大根、れんこん、人参、椎茸、葉ねぎ わかめ	417 522	年長児がグループに なって考えた みそ汁です！
14	金	焼肉丼 ひじきとツナのサラダ わかめスープ	豆腐ブラウニー (ボーロ)	牛乳、豚肉、豆腐、豆乳 ツナ	米、米粉、上白糖、油 マヨネーズ、ごま、粉糖 ごま油	玉ねぎ、人参、白ねぎ、ひじき、生姜 わかめ	504 631	年長ゆあちゃんの リクエストメニュー☆
17	月	けんちんうどん しゅうまい 甘酒フルーツヨーグルト	鮭おにぎり (おじや)	ヨーグルト、豚肉 鮭フレーク、ちくわ、牛乳	うどん、米、油、ごま	白菜、バナナ、切干大根、みかん缶 人参、ごぼう、葉ねぎ	359 449	けんちんうどんは 新メニュー！寒い日に ほっこり温まりましょう☺
18	火	魚の麹焼き ブロッコリーときのこのサラダ かぶのスープ	どら焼き (赤ちゃんせんべい)	牛乳、鯖、ベーコン どら焼き	米、塩麴、上白糖、片栗粉 ごま油	かぶ、ブロッコリー、きゅうり、人参 しめじ、玉ねぎ、えのきたけ	366 458	
19	水	鶏のから揚げ 野菜サラダ ぼけぼけすべ	レモンケーキ (赤ちゃんビスケット)	牛乳、鶏肉、鶏卵、豚肉 バター、油揚げ、豆乳 味噌	米、じゃがいも、片栗粉、油 ホットケーキ粉、上白糖 粉糖、はちみつ、とうもろこし	きゅうり、キャベツ、大根、人参 レモン果汁、生姜、わかめ	556 695	年長児がグループに なって考えた みそ汁です！
20	木	魚のごま油焼き ひじきの酢の物 すーぱーすたーれっくざすべ	ジャムサンドクラッカー (ボーロ)	牛乳、鰯、油揚げ、味噌	米、じゃがいも、片栗粉 そうめん、ごま油、ごま 上白糖	みかん缶、きゅうり、いちごジャム 白ねぎ、なめこ、ひじき、わかめ	485 607	年長児がグループに なって考えた みそ汁です！
21	金	愛情弁当の日						
25	火	魚のソース焼き ちりめんとうち切り野菜のサワー かきたま汁	きな粉サンド (食パン)	牛乳、まぐろ、鶏卵、きな粉 しらす干し	米、食パン、小麦粉、上白糖 マーガリン、油	きゅうり、白ねぎ、人参、切干大根 ゆかり、わかめ	507 634	サワーはすっぱめですが 大人気メニューです！
26	水	肉団子と春雨のスープ煮 ジャーマンポテト ゼリー	味しらべ (赤ちゃんせんべい)	牛乳、豚肉、鶏卵、ベーコン	米、じゃがいも、春雨 パン粉、油	玉ねぎ、白菜、人参、干し椎茸 青のり	485 607	
27	木	お楽しみ給食	お楽しみおやつ	ジョア、豚肉、鶏肉、ツナ 生クリーム、鶏卵、チーズ アイスクリーム、ベーコン	ロールパン、ポテト、上白糖 じゃがいも、ホットケーキ粉 コーンフレーク、パン粉、油	玉ねぎ、ホールトマト缶、きゅうり みかん缶、バナナ、いちご、人参	400 500	今月の絵本は『ハンバー ガーをつくらう！』と 『パフェをつくらう！』です
28	金	カレー ハムとらっきょうのサラダ ヨーグルト	ビスコ (赤ちゃんクッキー)	牛乳、ヨーグルト、豚肉 ハム	米、じゃがいも	玉ねぎ、きゅうり、人参、らっきょう りんご、グリーンピース、レモン果汁	472 591	年長だいichくんの リクエストメニュー☆

※エネルギー(kcal)は、上段が未満児、下段が以上児です ※おやつ欄、カッコ内は離乳食用おやつです



